

Rund ums Herz - Was gibt es Neues aus der Kardiologie?

Patientenseminar mit Kurzvorträgen, anschließender Expertenrunde und großem Rahmenprogramm

14:00 - 19:00 Uhr

Ort: Kulturzentrum Herne
Berliner Platz 11 | 44623 Herne

Programm:

- 14:00 Uhr** Begrüßung
Prof. Dr. Hans-Joachim Trappe, Herne
Grußworte
Oberbürgermeister Horst Schiereck, Herne
AOK-Regionaldirektor Ulrich Neumann, Bochum/Dortmund/Herne
- 14:15 Uhr** Herzinfarktstrategie 2010: Wie gut sind die Patienten in Deutschland versorgt?
Prof. Dr. Thomas Meinertz, Deutsche Herzstiftung
- 14:30 Uhr** Moderne Diagnostik und Therapie des Herzinfarktes: Was leistet die Moderne Kardiologie? Wann Ballondilatation? Wann Stents?
Dr. Gunnar Plehn, Herne
- 14:50 Uhr** Welche Rolle spielt die Herzchirurgie in der Behandlung von Patienten mit koronarer Herzkrankheit?
Prof. Dr. Jan Gummert, Bad Oeynhausen
- 15:10 Uhr** Die richtige Ernährung bei koronarer Herzkrankheit: Worauf kommt es an? Was ist gut? Was ist schädlich?
Prof. Dr. Ursel Wahrburg, Münster
- 15:30 Uhr** Kaffeepause – Besuch der Ausstellung
- 16:15 Uhr** Herne gegen den plötzlichen Herztod – Was haben wir erreicht? Welche weltweiten Strategien gibt es?
Prof. Dr. Hans-Joachim Trappe, Herne
- 16:35 Uhr** Welche Rythmusstörungen kann ich durch Katheterablation heilen? Wie sind die Erfolgsaussichten? Komme ich dafür in Frage?
- 16:55 Uhr** Die Behandlung mit dem automatischen Defibrillator: Welche Geräte gibt es heute? Was ist neu und was kann ich erwarten? Erfahrungen aus 25 Jahren Defibrillatortherapie
Dr. Magnus Prull, Herne
- 17:20 Uhr** Kardiologie und Sport: Was kann man tun, um Herz- und Gefäßerkrankungen zu vermeiden?
Ehrengäste:
Erwin Kremers, Deutsche Fußball-Nationalmannschaft 1972–1974
Hans Tilkowski, Deutsche Fußball-Nationalmannschaft 1957–1967
- 18:00 Uhr** Fragen Sie die Experten! Alles zum Thema „Herz“

Rahmenprogramm:

- Mediterrane Küche life
Gerald Büchner
Küchenchef, Rothenburg
Deutsche Herzstiftung
- Reanimation: Wie mache ich es richtig? Wie bediene ich den automatischen Defibrillator?
Dr. Holger Wißwa und Mitarbeiter
Berufsfeuerwehr der Stadt Herne
- Herzerkrankungen und Sport: Praktische Übungen für Herz- und Gefäßkranke
Matina Hilleke, Dr. Thomas Butz
- AOK-Gesundheitsstraße
Information zum Gesundheitswesen
Ernährungsberatung und Körperfettmessung
Ausstellung zum Fettgehalt in Lebensmitteln
Gesunde Kostproben
Bauchumfang, Blutdruckmessung, Blutzuckermessung in Kooperation mit Sanitätshaus Laufer
- Begehbares Herzmodell
Albrecht Franke Gruppe, Ottmannshausen
- Bücherstand zu aktuellen Themen der Herzgesundheit und Ernährung
Michael Danco, Herdecker Bücherstube

20. März 2010

**Moderation:**

Vera Cordes, NDR-Fernsehen, Hamburg

Veranstalter:

AOK,
Kardiologie und Angiologie im Marienhospital Herne,
Medizinische Klinik II,
Deutsche Herzstiftung e. V.,
Berufsfeuerwehr der Stadt Herne

Ansprechpartner:

Herr Wilfried Menke
AOK | Hermann-Löns-Str. 54 | 44623 Herne
Tel. 02323 144-101



Tatort Muskel

10:00 - 11:30 Uhr

Ort: **Gewichtheberzentrum im Sportpark Eickel**

Thema:

Ausdauerförderung / Verbesserung der körperlichen Konstitution / Beseitigung von Dysbalancen in der Muskulatur / Einheitliche Funktionsgymnastik / Beseitigung von Fehlverhalten beim Sitzen-Gehen-Stehen für Frauen und Männer aller Altersgruppen.

Referent: Herr Schlicker

Veranstalter: TV Röhlinghausen 1883 e. V.
Am Bollwerk 17 | 44651 Herne | Tel. 02325 370379

Ansprechpartner: Herr Schlicker

Wir ernähren uns gesund

10:00 - 16:00 Uhr

Ort: **Kontakt- und Informationszentrum (KiZ)**

Schulstr. 67 | 44623 Herne

Thema:

Wir lernen die Ernährungspyramide kennen und kochen gemeinsam ein gesundes Menü

Zielgruppe: Menschen mit (geistigen) Behinderungen, max. 12 TeilnehmerInnen – telefonische Anmeldung im KiZ erwünscht!

Veranstalter: Kontakt- und Informationszentrum (KiZ)
Schulstr. 67 | 44623 Herne

Ansprechpartnerin: Frau Blome, Frau Abraham,
Tel. 02323 1480690

„Glücksmoment Schwein“ – Mini-Schweine als Therapie

14:30 Uhr

Ort: **Cafeteria des Str. Elisabeth-Stift**

Sodinger Str. 11 | 44623 Herne

Thema:

Tiertherapie gegen das Vergessen. Tiertherapie sorgt für Glücksmomente. Herr Daan Vermeulen stellt sein Konzept mit dem Therapieschwein Felix in Alteneinrichtungen vor.

Referent: Herr Daan Vermeulen

Veranstalter: St. Elisabeth-Stift
Sodinger Str. 11 | 44623 Herne

Ansprechpartnerinnen: Frau Heinemann, Frau Liß
Tel. 02323 175-346

Nordic Walking

15:00 - 16:00 Uhr

Ort: **Gysenberg Park (Eissporthalle)**

Thema:

Du hast Nordic Walking Stöcke und beherrscht aber die Nordic Walking Technik noch nicht oder du kannst Walken, suchst aber eine Gruppe zum Laufen oder du möchtest deine Walking / Nordic Walking Technik verbessern oder schulen, weil dein letzter Kurs schon etwas länger her ist, dann bist du samstags um 15:00 Uhr bei uns richtig.

Treffpunkt ist vor der Eissporthalle im Gysenberg Park.

Referent: Herr Keuchel

Veranstalter: TTC Ruhrstadt Herne
Sodinger Str. 561 a | 44648 Herne

Ansprechpartnerin: Frau Wai Ying Fan-Keuchel
Tel. 0176 24382571

